

## PICADAS

**Papas chaucha (v)** \$ 3,50  
Papas chaucha asadas con salsa de pepa de sambo

**Nachos con frijoles (v)** \$ 4,25  
Nachos acompañados de frijoles, pico de gallo, guacamole y salsa no cheddar

## PLATOS

**Buddha bowl (v)(gf)** \$ 5,50  
Garbanzos al curry, papas chaucha, flor de aguacate, germinados, tomates cherry, zanahoria rallada, pepino, semillas de sambo tostadas, col morada, lechuga, salsa ranchera

**Lasaña a la mexicana (v)(gf)** \$ 6,50  
Tortillas de maíz gratinadas con crema bechamel, carne, champiñones, salsa de tomate y frijoles, acompañada de ensalada fresca y nachos

**Saltado de portobello (v)** \$ 8,75  
Portobellos salteados al wok con tomates, cebollas y pimientos, acompañado de papas chaucha asadas y salsa de pepa de sambo

**Pasta de quinua con champiñones (v)(gf)** \$ 7,50  
Pasta de quinua (tipo macarrón - gluten free) con salsa cremosa de champiñones, pimientos y puerros, acompañada de ensalada fresca

## HAMBURGUESAS Y SÁNDUCHES

**Hamburguesa de Berenjena Crispy (v)** \$ 7,00  
Pan artesanal de finas hierbas, croqueta de berenjenas crispy, champiñones salteados, cebolla caramelizada, tomate, lechuga, salsa ranchera, acompañada de papas y bebida del día.

solo  
sábados

**Hamburguesa de garbanzo (v)** \$ 6,00  
Pan artesanal de la casa, croqueta de garbanzos, aguacate, picadillo de culantro y cebollín, tomate, lechuga con hummus de habas y pesto, acompañada de papas y bebida del día

**Hamburguesa de quinua (v)(vr)** \$ 6,25  
Pan artesanal de la casa, croqueta de quinua, queso mozzarella (opcional), pimientos y cebollas asadas, tomate, lechuga, hummus de remolacha, acompañada de papas y bebida del día

**Sánduche jackfruit BBQ (v)** \$ 6,50  
Pan artesanal de la casa, Jackfruit BBQ, tomate, lechuga y salsa ranchera, acompañado de papas chaucha y bebida del día

**Sánduche portobello (vr)** \$ 6,50  
Pan ciabatta, portobello asado, tomates horneados, queso mozzarella, lechuga, pesto y salsa ranchera, acompañado de chips de camote y bebida del día

\*(v) vegano

\*(vr) vegetariano

\*(gf) gluten free

## POSTRES

**Tres Leches** (v) \$ 4,00

Bizcochuelo bañado de leche de anacardos, coco, almendras y topping de merengue con nuez

**Cheesecake** (v) \$ 4,50

Cheesecake hecho a base de anacardos y frutos secos con topping de sirope de fresa

**Empanada** (v) \$ 1,50

Empanada de manzana con canela

solo  
sábados

¡El fin de semana se  
comparte!

Ven con amigos o familia y  
disfruta de nuestros platos  
a la carta del sábado

\*(v) vegano

\*(vr) vegetariano

\*(gf) gluten free

**MENÚ DEL DÍA** (de lunes a viernes) \$ 4,00

Sopa, plato fuerte, bebida y postre

## BEBIDAS

**Bebida del día** \$ 0,75

**Jugo de fresa** \$ 1,75

**Jugo de mora** \$ 1,75

**Infusión** \$ 1,00

**Infusión de frutas deshidratadas** \$ 2,25

**Café** \$ 1,50

**Café con leche de almendras** \$ 2,50

**Copa de Kombucha** \$ 4,00

**Agua con gas Gütig** 300ml \$ 1,50

**Agua sin gas Pure Water** 330ml \$ 1,25

BEBIDAS  
CON ALCOHOL

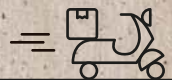
**Cerveza Club** 330ml \$ 3,00

**Stella Artois** 330ml \$ 3,25

**Heineken 0.0** sin alcohol 330ml \$ 3,25

\***Cerveza artesanal**

\***Vino**



DISFRUTA DE NUESTRA CARTA EN LOCAL O DELIVERY

Lunes a sábado: 12h00 a 15h30

[www.yuarestaurante.com](http://www.yuarestaurante.com)

WhatsApp: 099-868-5195 | Síguenos en nuestras redes sociales @yuarestaurante

