

PICADAS

Papas chaucha (v) \$ 3,50
Papas chaucha asadas con salsa de pepa de sambo

Nachos con frijoles (v) \$ 4,25
Nachos acompañados de frijoles, pico de gallo, guacamole y salsa no cheddar

PLATOS

Buddha bowl (v)(gf) \$ 5,50
Garbanzos al curry, papas chaucha, flor de aguacate, germinados, tomates cherry, zanahoria rallada, pepino, semillas de sambo tostadas, col morada, lechuga, salsa ranchera

Lasaña a la mexicana (v)(gf) \$ 6,50
Tortillas de maíz gratinadas con crema bechamel, champiñones, salsa de tomate y frijoles, acompañada de ensalada fresca y nachos

Saltado de portobello (v) \$ 8,75
Portobellos salteados al wok con tomates, cebollas y pimientos, acompañado de papas chaucha asadas y salsa de pepa de sambo

Pasta de quinua con champiñones (v)(gf) \$ 6,25
Pasta de quinua (tipo macarrón - gluten free) con salsa cremosa de champiñones, pimientos y puerros, acompañada de ensalada fresca

HAMBURGUESAS Y SÁNDUCHES

Hamburguesa de Berenjena Crispy (v) \$ 7,00
Pan artesanal de finas hierbas, croqueta de berenjenas crispy, champiñones salteados, cebolla caramelizada, tomate, lechuga, salsa ranchera, acompañada de papas y bebida del día.

solo sábados

Hamburguesa de garbanzo (v) \$ 6,00
Pan artesanal de la casa, croqueta de garbanzos, aguacate, picadillo de culantro y cebollín, tomate, lechuga con hummus de habas y pesto, acompañada de papas y bebida del día

Hamburguesa de quinua (v)(vr) \$ 6,25
Pan artesanal de la casa, croqueta de quinua, queso ahumado (opcional), pimientos y cebollas asadas, tomate, lechuga, hummus de remolacha, acompañada de papas y bebida del día

Sánduche jackfruit BBQ (v) \$ 6,50
Pan artesanal de la casa, Jackfruit BBQ, tomate, lechuga y salsa ranchera, acompañado de papas chaucha y bebida del día

Sánduche portobello (vr) \$ 6,50
Pan ciabatta, portobello asado, tomates horneados, queso mozzarella, lechuga, pesto y salsa ranchera, acompañado de chips de camote y bebida del día

solo sábados

*(v) vegano

*(vr) vegetariano

*(gf) gluten free

YUA**MENÚ DE TEMPORADA****POSTRES****Tres Leches** (v) \$ 4,00

Bizcochuelo bañado de leche de anacardos, coco, almendras y topping de merengue con nuez

Cheesecake (v) \$ 4,50

Cheesecake hecho a base de anacardos y frutos secos con topping de sirope de fresa

Empanada (v) \$ 1,50

Empanada de manzana con canela

**solo
sábados****¡El fin de semana se
comparte!****Ven con amigos o familia y
disfruta de nuestros platos
a la carta del sábado**

*(v) vegano

*(vr) vegetariano

*(gf) gluten free

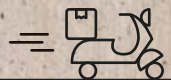
MENÚ DEL DÍA (de lunes a viernes) \$ 4,00

Sopa, plato fuerte, bebida y postre

BEBIDAS**Bebida del día** \$ 0,75**Jugo de fresa o mora** \$ 1,75**Infusión** \$ 1,00**Infusión de frutas deshidratadas** \$ 2,25**Café** \$ 1,50**Copa de Kombucha** \$ 3,00**Agua con gas Gütig** 300ml \$ 1,50**Agua sin gas Pure Water** 330ml \$ 1,25**BEBIDAS
CON ALCOHOL****Cerveza Club** 330ml \$ 3,00

*Cerveza artesanal

*Vino

**DISFRUTA DE NUESTRA CARTA EN LOCAL O DELIVERY****Lunes a sábado: 12h00 a 15h30****www.yuarestaurante.com**

WhatsApp: 099-868-5195 | Síguenos en nuestras redes sociales @yuarestaurante